

Утверждаю директор школы :

*Принят № 1570/д от  
26.09.2022.*

Четанов В.А.



**План организации физкультурно-оздоровительной и спортивно- массовой работы  
школьного спортивного клуба «ПУЛЬС»**

**2022-2023 учебный год**

Цели: 1. Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности и систематических занятий физической культурой и спортом.

2. Пропаганда среди школьников и приобщение к здоровому образу жизни.

3. Воспитание потребности и умение школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.

4. Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя восемь основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	Мероприятия	Дата проведения	ответственный
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме дня: -Обсудить на педагогическом совете порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах. -Проведение бесед в классах о режиме дня школьников.	До начала учебного  До 15 сентября	Администрация школы. Кл. рук.
2.	Спортивная работа в классах: -В классах назначить физоргов ответственных за проведение подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. -Составить расписание занятий секций, тренировок команд. -Цикл классных часов по здоровому образу жизни. -Проветривание классных помещений.	До 15 сентября  ежедневно	Кл. рук Учителя физ.культуры
3.	Внеурочная работа в школе: - Кросс Татарстана -Легкоатлетическая эстафета -Олимпиада по физической культуре -Весёлые старты (осенние, зимние, весенние) -Лыжня Татарстана -Соревнования по баскетболу -Соревнования по волейболу -Сдача норм ГТО  - Шахматные турниры	В течение года	Учителя физ. культуры

4.	Участие в районных соревнованиях: -Баскетбол -Волейбол -Лыжные гонки -Шахматы	В течении года	Учителя физ. культуры
5.	Агитация и пропаганда здорового образа жизни: -Конкурсы рисунков 1-4 классов «Мы любим спорт» - Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам «Зарядка в режиме дня школьника», «Что такое гигиена», «Я и моё здоровье» -Выпуск информационного листка спортивных достижений школы.	Декабрь В течение года	Кл. рук. Учителя физ. культуры
6.	Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом: -О здоровье наших детей! (итоги медосмотра, анализ работы за прошлый год) -Тематические родительские собрания -Распорядок дня и двигательный режим школьника -Проведение спортивных мероприятий с участием родителей - Распространение буклетов о здоровом образе жизни	В течении года	Учителя физ. культуры и кл. рук.
8.	Хозяйственные мероприятия: -Текущий косметический ремонт спортзала -Текущий ремонт спортивного инвентаря	В течении года	Учителя физ. культуры Завхоз

**Календарный план мероприятий школьного спортивного клуба  
«Пульс» на 2022-2023 учебный год.**

№ п/п	Мероприятия	Дата	Ответственный
1	Организация работы спортивных секций и групп внеурочной деятельности	сентябрь	Заместитель директора по ВР
2	«День здоровья и спорта»	сентябрь	Учителя ФЗК
3	Проведение соревнований школьного этапа «Президентские спортивные игры»	По положению	Учителя ФЗК

4	Проведение соревнований школьного этапа «Президентские состязания»	По положению	Учителя ФЗК
5	Участие команды школы в районных соревнованиях «Кросс нации»	сентябрь	Учителя ФЗК
6	Школьный этап соревнований по настольному теннису	октябрь	Учителя ФЗК
7	Школьные соревнования «Веселые старты» 1-4 класс	октябрь	Члены актива ШСК
8	Школьные соревнования по шашкам	ноябрь	Члены актива ШСК
9	Участие команды школы в районных соревнованиях «КЭС баскет.	ноябрь	Учителя ФЗК
10	Школьные соревнования по шахматам	декабрь	Руководитель шахматного кружка
11	Товарищеская встреча по волейболу между педагогами и воспитанниками	январь	Учителя ФЗК
12	Веселые старты «Зимние забавы»	февраль	Члены актива ШСК
13	Соревнования по волейболу между 8-9 классами	март	Учителя ФЗК
14	День здоровья и спорта	май	Учителя ФЗК Члены актива ШСК
15	Легкоатлетическая эстафета посвященная дню Победы	май	Учителя ФЗК

**Расписание занятий кружков  
школьного спортивного клуба «Пульс»  
на 2022 – 2023 уч. год.**

<b>Название кружка, секции</b>	<b>ФИО руководителя</b>	<b>День проведения</b>	<b>Время проведения</b>
<b>Баскетбол</b>	Балакирев В.Д.	вторник	15.30-17.15
		Четверг	15.30-17.15
<b>Путешествие в Спортландию</b>	.Журавлева Я.С.	пятница	13.10- 13.50
<b>Шахматы</b>	Стрелов А.Н.	Четверг 1 неделя	12.00 - 15.00
		Пятница 2 неделя	12.00-15.00